**Garmin Fenix 5 - zegarek na miarę każdego sportowca**

**Każdy sportowiec jest na bieżąco z nowinkami technicznymi i gadżetami. Popularny stał się zegarek <b>Garmin Fenix 5 </b>, który ma wbudowany GPS oraz zainstalowane aplikacje sportowe. Z nim każdy trening będzie wyjątkowy i efektywny.**

**Lepsza strona treningu**

W dzisiejszych czasach duża część społeczeństwa prowadzi siedzący tryb życia. W pracy, w domu - na co dzień zwykle brak ruchu. Warto pomyśleć o swoim zdrowiu i kondycji fizycznej. Siedzący tryb życia niejednokrotnie potrafi skutkować bólami kręgosłupa, karku a nawet nóg. Dlatego istotne jest, aby każdy prowadził w miarę aktywny tryb życia.

**Garmin Fenix 5 i jego funkcjonalność**

Jednak wiele początkowych osób nie zna swoich granic, a także norm podczas uprawiania treningu. Dlatego powstał **Garmin Fenix 5**, który usprawnia trening. Zegarek posiada wbudowany GPS, który umożliwia odczyt lokalizacji oraz dystansu. Urządzenie umożliwia pomiar tętna nadgarstkowego oraz śledzenie poziomu stresu użytkownika.

**Dlaczego warto?**

[Garmin Fenix 5](https://www.eazymut.pl/garmin-fenix-5-199) jest bardzo wytrzymały na warunki zewnętrze, a w tym także pogodę. Jest wykonany ze stali nierdzewnej, co gwarantuje wysoki stopień odporności na czynniki zewnętrzne. W zegarku zainstalowane są fabryczne profile aktywności dla dosłownie wszystkich dyscyplin. Zegarek posiada bardzo proste menu, więc poruszanie się po nim nie sprawia żadnego problemu.

*Garmin Fenix 5* jest dostępny w różnych wariantach. Istnieje opcja wymiany pasków do zegarka, co umożliwia szeroki manewr odnośnie stylu i koloru paska.Zegarek umożliwia oszacowanie pułapu tlenowego, a tym samym określenie kondycji użytkownika.